

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ № 46
_____ Н.В. Поклонская
Приказ № 95/1-ОД
от «02» сентября 2024 г.

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по социально-личностному развитию детей № 46 «Снегири»

на 2024-2025 учебный год

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, сочетание умственной и физической нагрузки.

Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В тёплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

Образовательный процесс в дошкольном учреждении строится с учетом различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) и организуется в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей в рамках непосредственно образовательной деятельности и в режимных моментах.

День пребывания ребёнка в дошкольном учреждении делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность взрослого и ребёнка;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.30 – представляет собой развитие детей в непосредственно образовательной деятельности.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 – включает в себя:

- досуги, дополнительное образование;
- совместную деятельность взрослого и ребёнка;
- свободную самостоятельную деятельность детей.

Регламентирование образовательного процесса на 2024-2025 учебный год:

- 2 сентября – 13 сентября - адаптационный период;
- 16 сентября – 27 декабря - учебный период;
- 13 января – 16 мая - учебный период;
- 19 мая – 30 мая - комплексная психолого-педагогическая диагностика.

Каникулы:

- 28 декабря – 10 января - зимние каникулы;
- 2 июня – 31 августа - летние каникулы.

Непосредственно образовательная деятельность во время каникул проводится только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные праздники, игры).

Праздничные дни в течение учебного года:

- 31 декабря – Новый год;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня - День России;
- 4 ноября - День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней, согласно ч. 2 ст. 112 Трудового кодекса РФ, выходной переносится на следующий рабочий день после праздничного.

Количество групп

Возрастная группа	Возраст детей	Количество групп
Первая младшая	1,5-3 года	1
Вторая младшая	3-4 года	1
Средняя	4-5 лет	1
Компенсирующая	5-7 лет	1
Старшая	5-6 лет	1
Подготовительная	6-7 лет	1
Всего		6

Режим дня в 1-й младшей группе (от 1,5 до 3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15-9.25
	9.35-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
	15.30-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00
	16.00-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9.15-10.00
	10.00-10.20
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня во 2-й младшей группе (от 3 до 4 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Занятия (при необходимости), дополнительные услуги	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в средней группе (от 4 до 5 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Занятия (при необходимости), дополнительные услуги	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.50-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.45-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в компенсирующей группе (от 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.30
Занятия (при необходимости), дополнительные услуги	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.55-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.25-12.15
Обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в старшей группе (от 5 до 6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Занятия (при необходимости), дополнительные услуги	15.30.15-55
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.55-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.25-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Занятия (при необходимости), дополнительные услуги	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00-16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.25
Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00