

Утверждаю :
Заведующий МБДОУ №46
/Поклонская Н.В./

**Меню
на 30 мая 2025 г.**



Завтрак

Суп молочный с крупой 130/150 (133,7/157,1)

Чай с сахаром 180/200 (35,34/36,88)

Яйцо отварное 40/40 (62,8/62,8)

Хлеб с маслом сливочным 30/5/40/5 (144,79/158,2)

Итого за завтрак : 385/435 (376,64/414,98)

10.00

Напиток кисломолочный 130/150 (71,93/83,00)

Итого за второй завтрак : 130/150 (71,93/83,00)

Обед

Салат из отварной свеклы с чесноком 40/60 (42,21/63,32)

Суп с клецками 180/200 (153,41/183,3)

Капуста тушеная 110/130 (87,0/103,0)

«Ежики» в сметанном соусе 60/30/60/30 (134,9/134,9)

Компот из яблок с лимоном 180/200 (51,9/59,9)

Хлеб ржаной 35/45 (70,70/90,9)

Итого за обед : 595/665 (497,82/571,85)

Уплотненный полдник

Картофельное пюре 110/130 (116,7/138,0)

Рыба запеченная в сметанном соусе 75/100 (118,0/158,0)

Компот из ягод свежих 180/200 (38,9/43,2)

Хлеб пшеничный 35/45 (82,25/105,75)

Итого за полдник : 400/475 (355,81/444,93)

Всего за день : 1510/1725 (1302,2/1514,76)