

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ №46

Поклонская Н.В./

Меню

на 02 июня 2025 г.



Завтрак

Каша рисовая молочная 140/160 (166,1/178,3)

Кофейный напиток 180/200 (76,83/86,98)

Хлеб с маслом сливочным 30/5/40/5 (144,79/158,2)

Итого за завтрак : 355/405 (387,7/423,49)

10.00

Сок фруктовый 200/200 (105,2/105,2)

Итого за второй завтрак : 200/200 (105,2/105,2)

Обед

Суп с рыбными консервами 180/200 (102,6/114,1)

Овощи тушеные 110/130 (71,0/84,0)

Шницель мясной с соусом 50/30/50/30 (141,0/141,0)

Чай с сахаром 180/200 (35,34/36,88)

Хлеб ржаной 35/45 (70,70/90,9)

Итого за обед : 585/655 (420,59/466,77)

Уплотненный полдник

Помидор соленый 40/60 (7,6/11,4)

Картофель запеченный в сметане с сыром 130/150 (146,8/169,3)

Напиток из шиповника 180/200 (38,0/48,61)

Хлеб пшеничный 35/45 (82,25/105,75)

Фрукт 140/150 (71,95/77,09)

Итого за полдник : 485/545 (349,56/390,2)

Всего за день : 1625/1805 (1263,1/1385,66)